



Packliste

Kleidung

✓ Unterwäsche	<input type="checkbox"/>
✓ Socken, Strumpfhosen	<input type="checkbox"/>
✓ Nachthemd	<input type="checkbox"/>
✓ T-Shirts	<input type="checkbox"/>
✓ Hosen: kurz, lang, dick (Winterurlaub)	<input type="checkbox"/>
✓ Pullover, Sweatshirt, Strickjacke	<input type="checkbox"/>
✓ Blusen	<input type="checkbox"/>
✓ Kleid, Rock	<input type="checkbox"/>
✓ Gürtel	<input type="checkbox"/>
✓ Schuhe: sportlich, fest, bequem, schick, Badeschlappen, Hausschuhe	<input type="checkbox"/>
✓ Regenjacke	<input type="checkbox"/>
✓ Sportkleidung	<input type="checkbox"/>
✓ Abendgarderobe	<input type="checkbox"/>
✓ Schwimmsachen: Badehose, Badeanzug, Bikini, Strandtuch, Mütze, Tasche	<input type="checkbox"/>
✓ Wintersachen: Mütze, Schal, Handschuhe	<input type="checkbox"/>
✓ Jacke der Saison entsprechend	<input type="checkbox"/>
✓ Rucksack	<input type="checkbox"/>
✓ Handtücher	<input type="checkbox"/>
✓ Geschirrhandtücher	<input type="checkbox"/>
✓ Bettwäsche	<input type="checkbox"/>



Körperpflege

- ✓ Seife, Duschgel, Shampoo, Conditioner
- ✓ Gesichtscreme & Körpercreme
- ✓ Waschlotion und Gesichtswasser
- ✓ Zahnbürste, Zahnpasta und Zahnseide
- ✓ Hygieneartikel: Tampons / Binden, Wattestäbchen
- ✓ Deodorant / Parfüm/ After Shave
- ✓ Kosmetik
- ✓ Haarspray, -spange, -gummi, Bürste, Fön
- ✓ Nagelpflegeset
- ✓ Rasierapparat, Rasierschaum, Rasierklingen
- ✓ Sonnenschutzcreme , After Sun Lotion, Sonnenbrille

Reiseapotheke

- ✓ Schmerztabletten
- ✓ Tabletten gegen Reiseübelkeit
- ✓ Tabletten gegen Magenverstimmungen, Durchfall
- ✓ Zäpfchen
- ✓ Medikamente gegen Erkältungen
- ✓ Wund-, Brandsalbe
- ✓ Sport- und Aktivgel
- ✓ Desinfektionsmittel
- ✓ Insektenschutzmittel
- ✓ Fieberthermometer
- ✓ Pflaster / Schere
- ✓ Pinzette
- ✓ Mullbinden
- ✓ Taschentücher
- ✓ Pille, Kondome
- ✓ persönliche Medikamente
- ✓ Telefonnummer des Hausarztes



Nicht vergessen

✓ Fotoapparat, Ladegerät	<input type="checkbox"/>
✓ Handy und Handyladekabel	<input type="checkbox"/>
✓ Zettel und Stift	<input type="checkbox"/>
✓ Adressliste von Freunden und Verwandten	<input type="checkbox"/>
✓ Freizeitaktivitäten: Karten, Bücher, Brettspiele, Ball, Federball, Frisbee	<input type="checkbox"/>
✓ Batterien	<input type="checkbox"/>
✓ CDs, Kassetten mit Lieblingsmusik	<input type="checkbox"/>
✓ Nadel und Faden	<input type="checkbox"/>
✓ Wecker	<input type="checkbox"/>
✓ Schuhputzzeug	<input type="checkbox"/>
✓ Taschenlampe	<input type="checkbox"/>
✓ Waschmittel	<input type="checkbox"/>
✓ Nahrungsmittel und Getränke	<input type="checkbox"/>